



MENÚ MARZO 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
2	3	4	5	6	
Crema de calabacín Croquetas c/patatas Fruta de temporada y pan	Garbanzos estofados Merluza al huevo Fruta de temporada y pan	Coliflor gratinada Pollo asado con manzana Yogur y pan	Arroz tres delicias Salchichas al horno Fruta de temporada y pan	Ensalada mixta Macarrones a la boloñesa Natillas y pan	
KCAL:530 HC:57,4g AZÚCARES: 25,3g KJ:2215 GRASA:19,3g SAT: 7,5g PROT:27,5g	KCAL:542 HC:59,5g AZÚCARES:21,8g KJ:2265 GRASA:13,4g SAT:2,3g PROT:39,6g	KCAL:522 HC:58,4g AZÚCARES:25,5gKJ:2181 GRASA:15,7g SAT: 3,5gPROT:30g	KCAL:561 HC:71,2g AZÚCARES: 17,4g KJ:2344 GRASA:22,5g SAT:6,5g PROT:16,1g	KCAL:528 HC:66 g AZÚCARES: 17 g KJ:2207 GRASA:20 g SAT:7.4.9 g PROT: 16.5 g	
9	10	11	12	13	
Puré de verduras Solomillo de pavo c/patatas Fruta de temporada y pan	Fabada Tortilla francesa Fruta de temporada y pan	Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Yogur y pan	Arroz con salsa de tomate Filetes rusos Fruta de temporada y pan	Ensalada de tomate Lasaña de atún y verduras Natillas y pan	
KCAL:569 HC:59,7g AZÚCARES:21g KJ:2378 GRASA:27,8g SAT:8g PROT:15,8g	KCAL:584 HC:65g AZÚCARES: 18,8g KJ:2441 GRASA:19g SAT: 3,8g PROT:27,5g	KCAL:512 HC:52g AZÚCARES: 16,5gKJ:2140 GRASA: 20g SAT: 4gPROT:26,5g	KCAL:554 HC:74,7g AZÚCARES:16,1gKJ:2315 GRASA:17,6g SAT:2,7gPROT:21,3g	KCAL:538 HC:54,3g AZÚCARES:21,4gKJ:2248 GRASA:23,1g SAT:8gPROT:25g	
16	17	18	19	20	
Sopa de pollo c/verduras Cinta de lomo c/patatas Fruta de temporada y pan	Guisantes con jamón Tortilla de patatas Fruta de temporada y pan	Brócoli rehogado Pavo al horno Yogur y pan	Ensalada mixta con queso Paella Valenciana Fruta de temporada y pan	Pasta con tomate Merluza al horno Natillas y pan	
KCAL:527 HC:55,6g AZÚCARES:18,4gKJ:2202 GRASA:19g SAT:8,7g PROT:31,1g	KCAL:445 HC:45,2g AZÚCARES:21g KJ:1860 GRASA:19,7g SAT: 3,9g PROT:17,8g	KCAL:559 HC: 47.3 g AZÚCARES:17.7 g KJ:1958 GRASA:20.6 g SAT: 6 g PROT:15.4	KCAL:535 HC:67g AZÚCARES:18,6gKJ:2236 GRASA: 18,6g SAT:5,6gPROT:22,4	KCAL:584 HC:51,2g AZÚCARES:17g KJ:2441 GRASA:30,3g SAT:7,6g PROT:24g	
23	24	25	26	27	
Crema de calabaza Fingers de pollo c/patatas Fruta de temporada y pan	Lentejas a la riojana Tortilla francesa Fruta de temporada y pan	Judías verdes rehogadas Merluza al huevo Yogur y pan	Arroz blanco Estofado de ternera Fruta de temporada y pan	Ensalada mixta Espaguetis carbonara Natillas y pan	
KCAL:567 HC:55,7g AZÚCARES: 19 KJ:2370 GRASA: 24,7g SAT:4,5g PROT:25,1g	KCAL:560 HC:68,6g AZÚCARES: 18,5g KJ:2340 GRASA:17,6g SAT: 3,2g PROT:24,5g	KCAL:557 HC:50,1g AZÚCARES:17,6g KJ:2328 GRASA:21,5g SAT:5,1g PROT	KCAL:540 HC:81,7g AZÚCARES:18,8gKJ:2257 GRASA: 12,2g SAT: 2,2gPROT:23g	KCAL:483 HC:72,7g AZÚCARES:18,5gKJ:2018 GRASA:13,2g SAT: 2,3g PROT:14,5g	
30	31				
Vichyssoise San Jacobos Fruta de temporada y pan	Ensalada de garbanzos Merluza con tomate Fruta de temporada y pan				
KCAL:569 HC:59,7g AZÚCARES:21g KJ:2378 GRASA:27,8g SAT:8g PROT:15,8g	KCAL:584 HC:65g AZÚCARES: 18,8g KJ:2441 GRASA:19g SAT: 3,8g PROT:27,5g				
LECHE CON CEREALES y FRUTA	FRUTA y YOGUR	ZUMO, TOSTADA CON AOVE y Jamón YORK	LECHE CON Galletas y FRUTA	ZUMO, TOSTADA CON AOVE y Jamón YORK	DESAYUNOS
FRUTA y YOGUR	QUESADILLA Jamón YORK, QUESO y ZUMO	LECHE CON CACAO o% y MINI CROISSANT	ZUMO, PAVO y PICOS DE PAN	FRUTA y YOGUR	MERIENDAS