

MENÚ AGOSTO 2026

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
3	4	5	6	7	
Crema de calabaza Croquetas y empanadillas Fruta de temporada	Lentejas a la hortelana Merluza al horno Fruta de temporada	Brócoli rehogado Tortilla de patatas Yogur y pan	Arroz con verduras Roti de pavo Fruta de temporada y pan	Ensalada mixta Macarrones a la boloñesa Natillas y pan	
KCAL:559 HC: 47.3 g AZÚCARES:17.7 g KJ:1958 GRASA:20.6 g SAT: 6 g PROT:15.4	KCAL:498 HC:60,3 g AZÚCARES:21,3 g KJ:2081 GRASA:20,4 g SAT:3,9 g PROT:13,9 g	KCAL:522 HC:58,4g AZÚCARES:25,5gKJ:2181 GRASA:15,7g SAT: 3,5gPROT:30g	KCAL:561 HC:71,2g AZÚCARES: 17,4g KJ:2344 GRASA:22,5g SAT:6,5g PROT:16,1g	KCAL:528 HC:66 g AZÚCARES: 17 g KJ:2207 GRASA:20 g SAT:7.4.9 g PROT: 16.5 g	
10	11	12	13	14	
Puré de verduras Solomillo de pavo Fruta de temporada y pan	Ensalada de judías Cinta de lomo Fruta de temporada y pan	Acelgas rehogadas Muslitos de pollo Yogur y pan	Arroz tres delicias Atún encebollado Fruta de temporada y pan	Sopa de pollo y verduras Pizza Natillas y pan	
KCAL:569 HC:59,7g AZÚCARES:21g KJ:2378 GRASA:27,8g SAT:8g PROT:15,8g	KCAL:584 HC:65g AZÚCARES: 18,8g KJ:2441 GRASA:19g SAT: 3,8g PROT:27,5g	KCAL:512 HC:52g AZÚCARES: 16,5gKJ:2140 GRASA: 20g SAT: 4gPROT:26,5g	KCAL:554 HC:74,7g AZÚCARES:16,1gKJ:2315 GRASA:17,6g SAT:2,7gPROT:21,3g	KCAL:538 HC:54,3g AZÚCARES:21,4gKJ:2248 GRASA:23,1g SAT:8gPROT:25g	
17	18	19	20	21	
CERRADO					
24	25	26	27	28	
CERRADO					
31					
CERRADO					
LECHE CON CEREALES Y FRUTA	FRUTA Y YOGUR	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	LECHE CON GALLETAS Y FRUTA	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	DESAYUNOS
FRUTA Y YOGUR	QUESADILLA JAMÓN YORK, QUESO Y ZUMO	LECHE CON CACAO 0% Y MINI CROISSANT	ZUMO, PAVO Y PICOS DE PAN	FRUTA Y YOGUR	MERIENDAS