



MENÚ ABRIL 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
		1	2	3	
		Coliflor gratinada Tortilla francesa c/ atún Yogur y pan <small>KCAL: 541 HC: 68g AZÚCAR: 12,6 g KJ: 2671 GRASA: 26,8 g SAT: 5,3 g PROT: 27,6 g</small>	FESTIVO	FESTIVO	
6	7	8	9	10	
Crema de calabaza y patata Salchichas de pavo Fruta y pan <small>KCAL:451 HC: 47,3 g AZÚCARES: 17,7 g KJ: 1958 GRASAS: 20,6 g SAT: 6 g PROT: 15,4 g</small>	Fabada Cinta de lomo al horno Fruta y pan <small>KCAL: 580 HC: 35,4 g AZÚCAR: 8,3g KJ: 2340 GRASA: 31,9g SAT:10,5 PROT: 25,4g</small>	Acelgas rehogadas Muslitos pollo asados Yogur y pan <small>KCAL: 559 HC: 47,3 g AZÚCAR: 17,7 g KJ: 1958g GRASAS: 20,6g SAT: 6 g PROT: 15,4 g</small>	Arroz con tomate Filetes rusos Fruta y pan <small>KCAL: 569 HC: 76,7 g AZÚCAR: 12,2 g KJ: 2378,4 GRASAS: 18,1 g SAT: 5,8 g PROT: 22,8 g</small>	Sopa de pollo y verduras Tortilla patatas Natillas y pan <small>KCAL: 522 HC: 39,3 AZÚCAR: 9,8g KJ: 2182 GRASAS: 28;5g SAT:6,6 g PROT: 25,9</small>	
13	14	15	16	17	
Crema de calabacín Merluza a la romana Fruta y pan <small>KCAL 530 HC: 39,9g AZÚCARES: 14,4 g KJ: 2172 GRASA: 30g SAT: 8,9g PROT: 21,9g</small>	Garbanzos estofados Tortilla c/queso Fruta y pan <small>KCAL: 501 HC:68,9g AZÚCARES: 10,5 g KJ: 1749 GRASA: 14,5 g SAT: 4,3 g PROT: 35,3 g</small>	Brócoli rehogado c/j:serrano Pavo al ajillo Yogur y pan <small>KCAL: 458 HC:46,8g AZÚCARES: 16,5g KJ: 1914 GRASA:19,4g SAT: 5,7g PROT: 20,1</small>	Arroz blanco Atún encebollado Fruta y pan <small>KCAL:531 HC: 71 g AZÚCARES :36g KJ:2219 GRASA: 17 g SAT: 5,3 g PROT:20,6 g</small>	Ensalada con queso Españoles a la boloñesa Natillas y pan <small>KCAL:528 HC:66 g AZÚCARES: 17 g KJ:2207 GRASA:20 g SAT:7.4.9 g PROT: 16.5 g</small>	
20	21	22	23	24	
Puré de espinacas Como c/ patatas Fruta y pan <small>KCAL:513 HC: 55,6 g AZÚCARES: 20,5 g KJ:2352 GRASA:25.7g SAT: 9.9 g PROT: 25.9 g</small>	Lentejas a la riojana Merluza al limón Fruta y pan <small>KCAL:570 HC:40.4 g AZÚCARES:6.8 g KJ:2011 GRASA: 23 g SAT: 4.3 g PROT:25.5 g</small>	1. verdes rehogadas Tortilla de patatas Yogur y pan <small>KCAL:556 HC:32 g AZÚCARES:19,1 g KJ:2448 GRASA:36,7 g SAT:7,3 g PROT:20,7 g</small>	Arroz con verduras Roti de pavo Fruta y pan <small>KCAL: 531 HC: 71 g AZÚCAR: 36 g KJ: 2219 GRASA: 17 g SAT: 5,3 g PROT:20,6 g</small>	Ensalada con atún Pasta a la carbonara Natillas y pan <small>KCAL:528 HC:66 g AZÚCARES: 17 g KJ:2269 GRASA:20 g SAT:7.4.9 g PROT: 16.5 g</small>	
27	28	29	30		
Puré de patatas y zanahorias Fingers de pollo Fruta y pan <small>KCAL:463 HC: 48,8 g AZÚCARES:17.9 g KJ:1935 GRASA:18,4g SAT: 6,7 g PROT:22,7 g</small>	Guisantes con jamón Albóndigas a salsa Fruta y pan <small>KCAL:501 HC:68.9 g AZÚCARES:10.5 g KJ: 1749 GRASA: 14.5 g SAT:4.3 g PROT:35.3 g</small>	Coliflor rehogada Salchichas frescas al horno Yogur y pan <small>KCAL: 541 HC: 68g AZÚCAR: 12,6 g KJ: 2671 GRASA: 26,8 g SAT: 5,3 g PROT: 27,6 g</small>	Paella mixta Merluza al huevo Fruta y pan <small>KCAL: 569 HC: 76,7 g AZÚCAR: 12,2 g KJ: 2378,4 GRASAS: 18,1 g SAT: 5,8 g PROT: 22,8 g</small>		
LECHE CON CEREALES Y FRUTA	FRUTA Y YOGUR	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	LECHE CON Galletas Y FRUTA	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	DESAYUNOS
FRUTA Y YOGUR	QUESADILLA DE J. YORK Y QUESO CON ZUMO	LECHE Y MINI CROISSANT	PAVO CON PICOS Y ZUMO	FRUTA Y YOGUR	MERIENDAS