



MENÚ BEBES OCTUBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Puré verduras y pollo Yogur	2 Puré verduras y pescado Yogur
5 Puré verduras y ternera Yogur	6 Puré verduras/lentejas y pollo Yogur	7 Puré verduras y pavo Yogur	8 Puré de verduras y pollo Yogur	9 Puré verduras y pescado Yogur
12 Puré verduras y pollo Yogur	13 Puré verduras/fabadas y ternera Yogur	14 Puré verduras y pollo Yogur	15 Puré verduras y pescado Yogur	16 Puré verduras y pavo Yogur
19 Puré verduras y ternera Yogur	20 Puré verduras/alubias y pollo Yogur	21 Puré verduras y pescado Yogur	22 Puré verduras y ternera Yogur	23 Puré verduras y ternera Yogur
26 Puré verduras y pavo Yogur	27 Puré verduras/garbanzos y pescado Yogur	28 Puré verduras y ternera Yogur	29 Puré verduras y pescado Yogur	30 Puré verduras y pollo Yogur

MERIENDA

PAPILLA DE FRUTA C/S CEREALES

** Yogur tomarán los niños que ya les hayáis introducido, ya sea natural o de sabores,*

** Legumbres tomarán los niños que ya las hayáis introducido en casa*

MARCOS JOSÉ GÓMEZ MARCOS
Técnico Superior Especialista en Nutrición Humana y Dietética.
ESCUELA INFANTIL "LOS BÚHOS"

