



# MENÚ MAYO 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
					1
				FESTIVO	
4	5	6	7	8	
<i>Puré de verduras</i> <i>Merluza al huevo</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Lentejas a la jardinera</i> <i>Tortilla de patatas</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Acelgas rehogadas</i> <i>Muslitos al horno</i> <i>Yogur y pan</i>	<i>Arroz blanco</i> <i>Estofado de pavo</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Ensalada mixta</i> <i>Espaguetis a la boloñesa</i> <i>Natillas y pan</i>	
KCAL:513 HC: 55.6 g AZÚCARES: 20.5 g KJ:2352 GRASA:25.7g SAT: 9.9 g PROT: 25.9 g	KCAL:570 HC:40.4 g AZÚCARES:6.8 g KJ:2011 GRASA: 23 g SAT:4.3 g PROT:25.g	KCAL:541 HC: 68 g AZÚCARES:12.6 g KJ:2671 GRASA:26.8 g SAT:5.3 g PROT:27.6 g	KCAL:513 HC: 55.6 g AZÚCARES: 20.5 g KJ:2352 GRASA:25.7g SAT: 9.9 g PROT: 25.9 g	KCAL: 498 HC:60,3g AZÚCARES:21,3g KJ:2081 GRASA:20,4g SAT: 3,9g PROT:13,9g	
11	12	13	14	15	
<i>Vichyssoise</i> <i>Croquetas y patatas</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Ensalada de garbanzos</i> <i>Merluza al horno</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Brócoli rehogado</i> <i>Salchichas frescas</i> <i>Yogur y pan</i>	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Huevos revueltos</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Tomate, maíz y zanahoria</i> <i>Pasta con atún</i> <i>Natillas y pan</i>	
KCAL:559 HC: 47.3 g AZÚCARES:17.7 g KJ:1958 GRASA:20.6 g SAT: 6 g PROT:15.4	KCAL:542 HC:59,5g AZÚCARES:21,8g KJ:2265 GRASA:13,4g SAT:2,3g PROT:39,6g	KCAL: 541 HC: 68g AZÚCAR: 12,6 g KJ: 2671 GRASA: 26,8 g SAT: 5,3 g PROT: 27,6 g	KCAL:569 HC: 76,7 g AZÚCARES:12,2 g KJ:2378,4 GRASA: 18,1g SAT: 5,8 g PROT:22,8 g	KCAL:455 HC:45,2 g AZÚCARES:21 g KJ: 1901 GRASA:21,2 g SAT:10,6 g PROT:16,7 g	
18	19	20	21	22	
<i>Crema calabaza</i> <i>Solomillo cerdo c/patatas</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Fabada</i> <i>Pavo al horno</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Coliflor gratinada</i> <i>Tortilla con queso</i> <i>Yogur y pan</i>	<i>Arroz blanco</i> <i>Atún encebollado</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Sopa de verduras</i> <i>Muslitos de pollo en salsa</i> <i>Natillas y pan</i>	
KCAL:569 HC:59,7g AZÚCARES:21g KJ:2378 GRASA:27,8g SAT:8g PROT:15,8g	KCAL:560 HC:35.4 g AZÚCARES:8.3 g KJ: 2340 GRASA: 31.9 g SAT:10.5 g PROT:25.4	KCAL: 458 HC:46,8g AZÚCARES: 16,5g KJ: 1914 GRASA:19,4g SAT: 5,7g PROT: 20,1	KCAL:531 HC: 71 g AZÚCARES :36g KJ:2219 GRASA: 17 g SAT: 5.3 g PROT:20.6 g	KCAL: 522 HC: 39,3 AZÚCAR: 9,8g KJ: 2182 GRASAS: 28,5g. SAT:6,6 g PROT: 25,9	
25	26	27	28	29	
<i>Crema de calabacín</i> <i>Fingers de pollo</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Guisantes con jamón</i> <i>Tortilla de patatas</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Salchichas al horno</i> <i>Yogur y pan</i>	<i>Ensalada de tomate</i> <i>Paella mixta</i> <i>Fruta y pan</i>	<i>Pasta a la carbonara</i> <i>Merluza al huevo</i> <i>Natillas y pan</i>	
KCAL:463 HC: 48,8 g AZÚCARES:17.9 g KJ:1935 GRASA:18,4g SAT: 6,7 g PROT:22,7 g	KCAL:425 HC:48 g AZÚCARES:19,7 g KJ:1776 GRASA:16,8 g SAT:5,3 g PROT:17,3 g	KCAL: 541 HC: 68g AZÚCAR: 12,6 g KJ: 2671 GRASA: 26,8 g SAT: 5,3 g PROT: 27,6 g	KCAL:516 HC: 65,4 g AZÚCARES: 22,3 g KJ:2156,9 GRASA:18,2 g SAT: 3,2 g PROT:19 g	KCAL:528 HC:66 g AZÚCARES: 17 g KJ:2207 GRASA:20 g SAT:7.4.9 g PROT: 16.5 g	
LECHE CON CEREALES Y FRUTA	FRUTA Y YOGUR	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	LECHE CON GALLETAS Y FRUTA	ZUMO, TOSTADA CON AOVE Y JAMÓN YORK	DESAYUNOS
FRUTA Y YOGUR	QUESADILLA DE J. YORK Y QUESO CON ZUMO	LECHE Y MINI CROISSANT	PAVO CON PICOS Y ZUMO	FRUTA Y YOGUR	MERIENDAS